

Geneviève LE BOULICAUT



**FORMATION A L'ECOUTE
ET
A LA QUALITE RELATIONNELLE**

selon l'Approche Centrée sur la Personne, de Carl Rogers

Sensibilisation et/ou Approfondissement

en 3 sessions de 2 jours en semaine

**Mairie de Voeuil et Giget
(Salle des Rainettes)**

**Jeudi 3 et vendredi 4 mars, lundi 4 et mardi 5 avril
puis jeudi 5 et vendredi 6 mai 2022**

Public concerné :

La formation s'adresse aux personnes salariées, bénévoles, ou à titre personnel, désireuses de **découvrir ou d'approfondir** l'Ecoute selon l'Approche Centrée sur la Personne.

La place de l'écoute est importante dans leur activité d'encadrement, d'accompagnement, de soin ou de soutien, ainsi que leur capacité à apporter un climat relationnel favorisant la compréhension de soi, de l'autre et le développement des personnes.

Objectif de l'action :

Sensibiliser les participants aux méthodes d'écoute en leur faisant découvrir et expérimenter (dans le cadre d'une sensibilisation ou d'un approfondissement) les attitudes spécifiques de l'Approche Centrée sur la Personne : l'empathie, la congruence ou l'authenticité, le regard positif inconditionnel, qui sont caractéristiques du climat nécessaire pour obtenir une relation de qualité.

Dates, durée et lieu de la formation :

6 jours, en 3 fois deux jours : 14 heures par session, soit 42 heures au total,
dans la salle des Rainettes de la Mairie de Voeuil et Giget (16400).

Le repas de midi pourra être pris en commun (restauration possible à proximité) :

Jeudi 3 et vendredi 4 mars, lundi 4 et mardi 5 avril puis jeudi 5 et vendredi 6 mai 2022.

Cadre de référence et contenu :

Présentation des éléments théoriques de base de l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P) conceptualisée par le Psychologue américain Carl Rogers, dont l'hypothèse centrale, fondée sur les enseignements de l'expérience, peut se résumer en ces termes : *« Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques « facilitatrices » que l'on peut déterminer », Carl Rogers.*

La formation est avant tout expérientielle : à partir du vécu de chacun dans son environnement personnel, professionnel ou associatif et des attentes individuelles, le travail en groupe permettra d'aborder un certain nombre de thèmes, dont :

- l'écoute comme compétence clé dans la communication,
- écoute de soi, écoute de l'autre : s'écouter pour mieux écouter,
- écoute directive et non directive,
- la relation conflictuelle : la prévenir ou la clarifier,
- l'accueil des émotions dans les situations d'écoute,
- les comportements qui génèrent de l'incompréhension, de l'inconfort ou de l'agressivité.

Outils pédagogiques :

- Techniques d'expression et de communication (dont photo langage), groupe de rencontre, travaux en ateliers, groupe à thème, mises en situation d'écoute (écoute individuelle, écoute collective), exercices supervisés d'écoute (laboratoires d'empathie), restitution individuelle en fin de session.
- Les participants pourront exposer les situations difficiles vécues sur leur lieu de travail ou dans leur vie personnelle en lien avec l'écoute : la pratique du jeu de rôles permettra alors de ré-investiguer ces situations en consolidant les savoir faire et les savoir être appropriés.
- Ce programme de formation initie un processus qui permet à chacun, dans les intervalles de temps inter-sessions, la mise en oeuvre des attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne dans sa pratique quotidienne, suivie d'un retour sur expériences à la session suivante.

Intervenante :

Geneviève LE BOULICAUT, formatrice indépendante et psychopraticienne à Voeuil et Giget, près d'Angoulême (16400). Téléphone : 06 89 95 16 73 – g.leboulicaut@neuf.fr,

« Après une licence en sciences économiques, j'ai exercé dans différentes structures en lien avec la formation et l'insertion professionnelle ; ces expériences m'ont fait prendre conscience de la puissance de l'écoute pour la compréhension de soi et des autres, et le développement du potentiel de chacun.

Ce qui m'a amenée à découvrir et me former à l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) au PCAIF (Person-Centered Approach Institute France) en 2000-2003.

Depuis 2002, dans le cadre d'une activité indépendante d'une part, et auprès d'organismes de formation d'autre part, je développe localement une activité de formation en lien avec la communication, la relation d'aide et la prévention des risques psychosociaux, à partir des concepts et dans le climat de l'ACP.

Par ailleurs, j'accompagne des personnes dans leur développement et la compréhension d'elles-mêmes en leur proposant de participer à un groupe de rencontre ou d'engager une démarche de psychothérapie ».

Frais pédagogiques :

Financement personnel :

210 euros la session de 2 jours, soit **630 euros** pour les 3 sessions.

Financement professionnel :

330 euros la session de 2 jours, soit **990 euros** pour les 3 sessions.

Formation non assujettie à la TVA

**Fiche d'inscription (ou sa photocopie)
à retourner à Geneviève Le Boulicaut,
39, Rue de Tivoli, 16400 Voeuil et Giget,
ou à scanner à g.leboulicaut@neuf.fr.**

Une convention de formation doit-elle être établie ? oui non

Nom et adresse de la Personne avec laquelle la convention doit être établie :

.....

**Formation à l'écoute et à la qualité relationnelle à Voeuil et Giget
les 3 et 4 mars, 4 et 5 avril puis 5 et 6 mai 2022.**

Nom et Prénom :

Fonction :

Organisme :

Téléphone : **E-mail :**

Adresse :

.....

Date : **Signature du (de la) participant(e) :** **Signature de l'employeur :**
(et cachet)

***Renseignements et inscriptions auprès de
Geneviève Le Boulicaut au 06 89 95 16 73***