

## **GROUPE DE RENCONTRE - FEVRIER 2022**

*dans le climat de l'Approche Centrée sur la Personne,  
de Carl Rogers.*

### **Qu'est-ce qu'un groupe de rencontre ?**

C'est la rencontre en un lieu où rien n'est imposé. Un lieu où règnent l'écoute et la parole dans le climat de l'Approche Centrée sur la Personne.

La parole de l'un fait résonance en l'autre, éveille sa parole, ou son absence de parole s'il le désire. Un lieu d'échange, de partage, de rencontre avec soi-même, avec les autres. C'est un lieu de liberté, de chaleur et de découverte.

### **Quel est son objectif ?**

Il ne se fixe aucun objectif précis en dehors de vivre l'instant présent, l'ici et maintenant. Cependant, des changements apparaissent. On se rend compte que l'on peut davantage se comprendre, s'écouter, accepter ses différentes facettes, partager avec les autres si on le désire et s'aider mutuellement.

### **A qui s'adresse ce groupe de rencontre ?**

- aux personnes désireuses de développer leurs capacités personnelles, de s'explorer, de mieux se connaître, de s'ouvrir et partager avec les autres si elles le désirent,
- à celles qui souhaitent développer et améliorer leurs relations personnelles dans leur vie intime et professionnelle,
- à celles qui se sentent attirées par cette expérience sans en cerner les raisons.

### **Quand et où a-t-il lieu ?**

**Une fois par mois, de 14 h 30 à 17 h 30 – Ce groupe est facilité par :**

**Geneviève Le Boulicaut**

*Formatrice et Psychopraticienne à Voeuil et Giget*

**Prochaine séance : Vendredi 18 Février 2022  
dans la salle des Hirondelles de la Mairie de Voeuil et Giget**

**Coût : 25 euros la session de 3 heures (dont 5 euros/location de la salle)**  
*(Première séance gratuite)*

**Pour participer ou avoir des renseignements complémentaires, prendre contact avec  
Geneviève Le Boulicaut : 06 89 95 16 73**